

**ПРИНЯТ:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ « Старостуденецкий  
детский сад»  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего МБДОУ  
«МБДОУ Старостуденецкий  
детский сад»  
Хасанова Р.Р.  
от 31.08.2023 года № 85 о/д

**Режим дня**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Старостуденецкий детский сад» Буинского муниципального района Республики Татарстан»  
на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, утренний круг	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Гигиенические процедуры	08.25-08.30	08.25-08.30	08.25-08.30	08.25-08.30	08.25-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	08.25-08.55	08.30-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55
Гигиенические процедуры	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность, двигательные игры малой подвижности	09.10-09.25	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.40
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	09.25-09.30	09.25 –09.40	09.30-09.50	09.40-10.05	09.40- 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.20-09.55	09.40 -10.00	09.50-10.05	10.05-10.10	-
Второй завтрак	09.55- 10.10	10.00- 10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	10.10-11.30	10.10- 11.35	10.15-11.55	10.20-11.55	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.35-11.45	11.50-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	11.45-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00—15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность педагога с детьми, занятия	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность педагога с детьми Подготовка к прогулке, прогулка, , вечерний круг Постепенный уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	16.30-17.00	16.30-17.10	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00